

Einfach mal einen Grad **besser klettern**

Techniktraining für fortgeschrittene AnfängerInnen

Grundlegende Klettertechniken, die das Fortbewegen in der Senkrechten erleichtern. Für alle, die schon selbständig und sicher klettern und sichern und nun ihre Kletterleistung verbessern wollen.

Ort: DAV-Kletterwand in der 1860-Halle,
Baumschulenweg 10, Bremen

Wegen fehlender Anmeldungen wurde der Kurs gestrichen!

jeweils 15 – 18 Uhr

Teilnehmerzahl: min. 6; max. 8

Voraussetzungen: Eigene Kletterausrüstung

Leitung: Ruth König, Kathrin Hellmann

Preis: 40 Euro

Anmeldung: In der Geschäftsstelle
des Alpenvereins Bremen

Jung-Gebliebene erleben die Vertikale

Spaß und das gemeinsame Klettern sollen bei unserem Angebot an erster Stelle stehen. Frei von Leistungszwang machen wir uns ein paar nette Kletterstunden an der Indoor-Wand des Alpenvereins. Jeder Kursvormittag kann mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken enden. Bei Interesse wird der Termin zu einem ständigen. 7 Vormittage für AnfängerInnen.

- Ort:** DAV-Kletterwand in der 1860-Halle,
Baumschulenweg 10, Bremen
- Termin:** 13.01. – 24.02. (am Freitagvormittag;
jeweils 10 – 12 Uhr; 7 Termine)
- Voraussetzungen:** Interesse am Klettersport unter Gleichgesinnten
- Leitung:** Katrin Hellmann (Jahrgang 1978),
Ronald Hillebrand (Jahrgang 1951)
- Preis:** 90 Euro
- Anmeldung:** In der Geschäftsstelle des Alpenvereins Bremen

Es sind noch 6 Plätze frei. Die Geschäftsstelle nimmt gern Anmeldungen entgegen.

Klettertraining im Team

Gemeinsam besser werden

Techniktraining mit Coaching-Elementen für Zweierteams, die regelmäßig zusammen klettern und gemeinsam an ihrem Kletterkönnen arbeiten wollen.

Ort: DAV-Kletterwand in der 1860-Halle,
Baumschulenweg 10, Bremen.

Terminänderung 11.02. und **25.02.12**, jeweils 13 – 17 Uhr

Teilnehmerzahl: min. 4; max. 6

Voraussetzungen: Selbstständiges und routiniertes Kletten und Sichern (gerne auch im Vorstieg) werden vorausgesetzt.
Bitte eigene Ausrüstung und Seile mitbringen.

Leitung: Ruth König

Preis: 45 Euro

Leistungen: Ausbildungsinhalte.

Anmeldung: In der Geschäftsstelle des Alpenvereins Bremen.