

Ausbildung und Touren Programm 2020

Foto: Hans Herbig

Hier finden Sie alle ausgeschriebenen Touren des Bremer Alpenvereins 2020: Bergwanderungen und Hochtouren, Ausbildung Alpin und Klettern am Fels. Teilnahmevoraussetzung ist die Vereinsmitgliedschaft beim DAV.

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Touren erhalten Sie unter www.alpenverein-bremen.de unter Touren, Kurse, Gruppen.

Die Kostenangaben verstehen sich als ungefähre Preise. Wir bemühen uns, so früh

wie möglich über Änderungen und mögliche Nacherhebungen zu informieren. Das Programm wird immer wieder kurzfristig ergänzt – ein regelmäßiger Blick auf die Webseite und in die Bremen Alpin lohnt sich daher!

Im Namen aller TourenleiterInnen wünsche ich Ihnen wunderbare (Berg-)Erlebnisse und viel Freude mit unserem Programm.

Andrea Munjic



Komfort-Skitouren im Defereggental

St. Veit in Defereggental/Osttirol (Österreich)

Tiefschnee-Hänge und unverdorbene Natur, kombiniert mit abwechslungsreichen Skitouren im Osttiroler Touren-Hot-Spot. Touren bis zu 6 Std. Höhendifferenz 600-1000 hm. Hangsteilheit: bis 35 Grad. Skitouren- und Sicherheitsausrüstung ist mitzubringen, Kondition für Anstiege mit Tourenski bis ca. 4 Std. Sicheres und zügiges Befahren von Tiefschneehängen bei wechselnden Verhältnissen wird vorausgesetzt.

Termin: 23.02.2020 - 29.02.2020 / Preis: 595 - 695 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz, Schildstraße 7, 28203 Bremen
Tel.: 0421. 70 05 46, folkertlenz@alpenverein-bremen.de





Wandern mit Meerblick – auf Mallorca

Port Soller / Mallorca (Spanien)

Eindrucksvolle Tageswanderungen – Meerblick eingeschlossen – durch das Tramuntanagebirge im Nordwesten Mallorcas.

Wanderungen bis zu 5 Std. mit leichtem Tagesgepäck auf Pfaden, ungesicherten Wegen und Treppen.

Termin: 18.04.2020-26.04.2020 / Preis: 1000 €

Anmeldung bei: Klaus Wendt
Tel. 04331. 14 65 63 oder 0174. 906 24 09
klaus.wendt1@nord-com.net



Am Fels ist's anders!

Ith / Weserbergland / JDAV Zeltplatz

Das Klettern am Fels im Top-Rope sicher lernen und üben ab 14 Jahren. Vorausgesetzt wird das Beherrschen der Sicherheitstechnik und der Toprope-Kletterschein.

Termin: 09.05.-10.05.2020 und 11.07.-12.07.2020 / Preis: 75 – 90 €

Leitung: Irene Lange und Rafael Guadarrama

Anmeldung bei: Rafael Guadarrama
Tel. 0421. 38 01 09 48
rafael.guadarrama@gmx.de



Wanderungen im Hochschwarzwald

Schwarzwald / Bernau (Baden-Württemberg)

Schluchten, Wasserfälle, Wald und Höhenwege in der Umgebung des Feldbergs (1500m). Im und um das Bernauer Hochtal erkunden wir in Tagestouren Höhenwege und Gipfel. Talwege und einfache Bergwege, max. 1000 bis 1500 hm am Tag im An- und Abstieg. Tagesgehzeiten bis zu 7 Std.

Termin: 01.06.2020 - 07.06.2020 / Preis: 90 € - 100€

Anmeldung bei: Ulrich Friehe
Tel. 0421. 44 68 77
ulrich.friehe@alpenverein-bremen.de



Blühende Almwiesen in den Dolomiten

Corvara / Rifugio Pralongia (Italien)

Traumhafte Bergwanderungen mit fester Unterkunft. Mit dem Tagesrucksack erwandern wir die beliebte Region „Alta Badia“ im Herzen der Dolomiten.

4,5 - 7,5 Std Gehzeit täglich auf einfachen bis mittelschweren Wegen, teils 1100 hm im Auf- und Abstieg.

Termin: 26.06.2020 - 04.07.2020 / Preis: 350 €

Anmeldung bei: Hans-Peter Meyer
Tel. 0421. 23 30 32 oder 0171. 77 30 513
hans-peter.meyer@gmx.de





Sentiero delle Orobie Orientale

Bergamasker Alpen, Valcanale/Clusone (Italien)

Abwechslungsreicher Weitwanderweg durch die wilden Berge und Täler der Bergamasker Alpen. Die Landschaft ist wild und einsam, Berggipfel um die 3000 m, große Stauseen und Stromleitungen prägen das Bild. Abends genießen wir die hervorragende Küche. Einfache bis mittelschwere Bergwege; einzelne versicherte Passagen; Gehzeiten 4 bis 6 Std., ein Tag 7 Std.; teilweise bis zu 2000 hm im Auf- und Abstieg

Termin: 28.06.2020 - 05.07.2020 / Preis: 580 - 780 €

Anmeldung bei: Peter Pank

Tel. 04242. 5410, peter.pank@alpenverein-bremen.de



Klettern am echten Fels

Ith / Weserbergland / JDAV Zeltplatz

Dieser Kurs richtet sich an alle Kletterer, die noch keine oder wenig Erfahrung mit Absicherungen im Naturfels haben. Klettern im Vorstieg im 4. - 5. Grad.

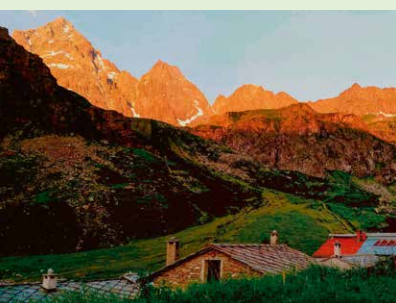
Termin: 04.07.-05.07.2019 und 11.07.-12.07.2020 / Preis: 75 - 90 €

Leitung: Georg Schmitz und Kristian Schade

Anmeldung bei: Georg Schmitz

Telefon: 0421. 794 83 90

georg.schmitz@alpenverein-bremen.de



Grande Traversata delle Alpi - GTA - Teil 5

Chiesa/Valle Varaita (Italien)

Der vorletzte Abschnitt des Weitwanderweges Grande Traversata delle Alpi. Wir durchwandern den Naturpark Alpi Marittime, mit Glück sehen wir die dort lebenden Murmeltiere, Hermeline, Schneehühner, Mufflons oder Steinadler, Geier und Wölfe. Leichte bis mittelschwere Bergwege, 4 - 8 Std. Gehzeit, teils 2800 hm im Auf- und Abstieg.

Termin: 10.07.2020 - 23.07.2020/ Preis: 1030 - 1330 €

Anmeldung bei: Peter Pank

Tel. 04242. 5410

peter.pank@alpenverein-bremen.de



Alpine Basics

Franz-Senn-Hütte/Stubaital (Österreich)

Alpine Basics in Firn, Fels, Eis und am Drahtseil. Gehpassagen auf schmalen, steilen Bergpfaden mit Absturzgefahr; Aufstiege mit bis zu 5 Std., einfache Kletterstellen (max UIAA II); einfache Gletscherpassagen; mittelschwierige Klettersteigpassagen (max. C); mittelschwierige Fels-Routen im Klettergarten (bis ca. UIAA V)

Termin: 12.07.2020 - 18.07.2020 / Preis: 530 - 620 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz, Schildstraße 7, 28203 Bremen

Tel: 0421. 70 05 46

folkertlenz@alpenverein-bremen.de





Meraner Höhenweg mit Texelgruppe

Vinschgau Meran/Algund (Südtirol)

Wanderträume rund um die Spronser Seenplatte inmitten der Texelgruppe. Dazu gehört auch der Genuss der wundervollen Landschaft im Vinschgau mit allen seinen Köstlichkeiten.

Einfache bis mittelschwere Bergwanderwege, Tagesetappen 4-6 Stunden, nicht über 800 hm im Anstieg.

Termin: 25.07.2020 – 01.08.2020 / Preis: 570 – 635 €

Leitung: Burkhard Orlovsky

Anmeldung bei: Burkhard und Andrea Orlovsky

Tel. 0421. 62 79 77

orlovsky-bremen@arcor.de



Weit hinein und hoch hinauf ins Ötztal

Vent im Ötztal (Österreich)

Diese Hütten-Tour führt uns durch hochalpine Regionen umrahmt von Felsen, Gletschern und Himmel auf zwei leichte Dreitausender. Felsige Wege ohne besondere Schwierigkeiten mit bis zu 7 Std Gehzeiten. Eine Etappe mit Aufstieg von 1200 hm.

Termin: 27.07.2020 – 04.08.2020 / Preis: 130 – 200 €

Anmeldung bei: Manfred Gangkofer

Tel. 0421. 84 74 10 92

manfred.gangkofer@alpenverein-bremen.de



Wanderungen und Twin-Konzept

Silvretta/Paznauntal (Österreich)

Täglich werden zwei unterschiedliche Wanderungen angeboten, eine kürzere und leichtere, die andere anspruchsvoller und länger. Leichte Wanderungen: etwas Bergwandererfahrung, geeignete Ausrüstung. Längere Tour: geübter Bergwanderer, trittsicher und schwindelfrei, Kondition für 6 - 7 Std-Touren

Termin: 01.08.2020 – 08.08.2020 / Preis: 90 – 160 €

Leitung: Fritz Grimm / Ulrich Friehe

Anmeldung bei: Fritz Grimm

Telefon: 0421. 783 92 oder 0151. 70 17 44 40

E-Mail: fritz.grimm@alpenverein-bremen.de



Vom Martelltal zur Ortlergruppe

Vinschgau Martelltal, Suldén (Südtirol)

Wir wandern vom sonnigen Vinschgau quer über das obstreiche Martelltal zu den Schneebergen des Ortlergebietes.

Einfache bis mittelschwere Bergwanderwege, Tagesetappen 4-6 Stunden, nicht über 1000 hm im Anstieg.

Termin: 01.08.2020 – 12.08.2020 / Preis: 780 – 880 €

Leitung: Burkhard Orlovsky

Anmeldung bei: Burkhard und Andrea Orlovsky

Tel. 0421. 62 79 77

orlovsky-bremen@arcor.de





Hüttentour für Gipfelstürmer

Lech/Lechquellengebirge (Österreich)

Auf dieser 5-tägigen fordernden Hüttentour laufen wir oberhalb des Lechtals bis zur Lechquelle. Wir sind sportlich unterwegs, denn jeden Tag steht ein Gipfel auf dem Plan. Darunter auch die Rote Wand, die über dem kristallblauen Formarinsee emporragt. Gehzeiten bis zu 6 Std + optional, alpines Gelände, Kletterstellen (I+), teils unversicherte Steige.

Längste Etappe 1.200 m Auf-/1.200 m Abstieg.

Termin: 03.08.2020 – 07.08.2020 / Preis: 115 - 130 €

Leitung und Anmeldung bei: Julian Götz

Tel. 0175. 628 96 39, julian.goetz@alpenverein-bremen.de



Via Alpina – Teil 2

Ukanc (Ribcev Laz - Slowenien)

Schroffe Felsen, tiefe Wälder und malerische Täler mit Blick auf den Triglav und den Großglockner.

Einfache bis mittelschwere Bergwege; Gehzeiten 4 bis 5 Std, ein Tag 7 Std., längste Etappe 26 km; teilweise bis zu 2000 hm im Auf- und Abstieg

Termin: 14.08.2020 – 26.08.2020 / Preis: 830 - 1090 €

Anmeldung bei: Peter Pank

Tel. 04242. 5410

peter.pank@alpenverein-bremen.de



Panoramaweg durch das Berner Oberland

Meiringen (Schweiz)

Nördlich am Fuße von Wetterhorn, Schreckhorn, Eiger, Mönch, Jungfrau, Sefinenfurgge, Wildstrubel entlang, über Große und Kleine Scheidegg, durch Grindelwald, Wengen, Mürren, Kandersteg, Adelboden bis Gstaad verläuft unser Weg am Fuße der bekanntesten Berge der Alpen. Mittelschwere Bergwege; Gehzeiten bis zu 7 Std. teilweise über 2000 hm im Auf- und Abstieg

Termin: 29.08.2020 – 09.09.2020 / Preis: 960 - 1200 €

Anmeldung bei: Peter Pank

Tel. 04242. 5410

peter.pank@alpenverein-bremen.de



Am Drahtseil empor

Klettersteigwoche am Dachstein (Österreich)

„Klettersteig-Eldorado“ Dachstein. Einsteiger und Ferrata-Profis kommen hier gleichermaßen auf ihre Kosten. Voraussetzung: Erfahrung im Bergwandern und auf einfachen Klettersteigen. Kondition für Gehzeiten bis zu 7 Stunden und Aufstiege bis zu 1.000 Höhenmeter. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Termin: 06. - 12.09.20 / Preis: 570 - 660 €

Anmeldung bei: Folkert Lenz,

Schildstraße 7, 28203 Bremen

Tel: 0421. 70 05 46

folkertlenz@alpenverein-bremen.de





Fotos: Folkert Lenz

Geheimnisvoller Himalaja Höhen-Trekking im ursprünglichen Nepal

Knapp drei Wochen lang soll es durch einsame Täler, malerische Bergdörfer, über schneebedeckte Pässe und an schroffen Bergflanken entlang gehen. Anfang des Jahres 2020 findet ein erstes Treffen der InteressentInnen statt. Dabei werden verschiedene Tourenvorschläge vorgestellt.

Ort: Abgelegene Bergregionen im mittleren Westen Nepals (z.B. Nar-Phu, Mustang, Dhaulagiri)



Termin: November 2020 (ca. 21 - 24 Tage)

TeilnehmerInnenzahl: min. 5; max. 12

Voraussetzungen/Schwierigkeiten: Es handelt sich um ein anspruchsvolles und konditionell forderndes Trekking. Gipfelbesteigungen haben hochalpinen Charakter; dafür sind entsprechende Vorkenntnisse nötig. Tagesetappen können 1200 Höhenmeter im Auf- und/oder Abstieg und mehr beinhalten. Gehzeiten von 5 bis 7 Stunden sind die Regel; bei Pass-Überschreitungen (oder an Gipfeltagen) dauern die Touren länger.

TeilnehmerInnen müssen eine sehr gute Kondition haben – auch in Höhen über 4000 m und 5000 m. Trittsicherheit ist schon beim Trekking unabdingbar, Schwindelfreiheit erst recht bei evtl. Gipfelanstiegen nötig.

Leitung: Folkert Lenz (Trainer B Hochtouren), Schildstraße 7, 28203 Bremen

Preis: ca. 2200 € bis 2800 € (je nach Anzahl der Teilnehmenden, Komfortwünschen und gebuchten Services), zzgl. int. Flug nach Kathmandu

Anmeldung bei: Folkert Lenz, 0421. 70 05 46, FolkertLenz@alpenverein-bremen.de